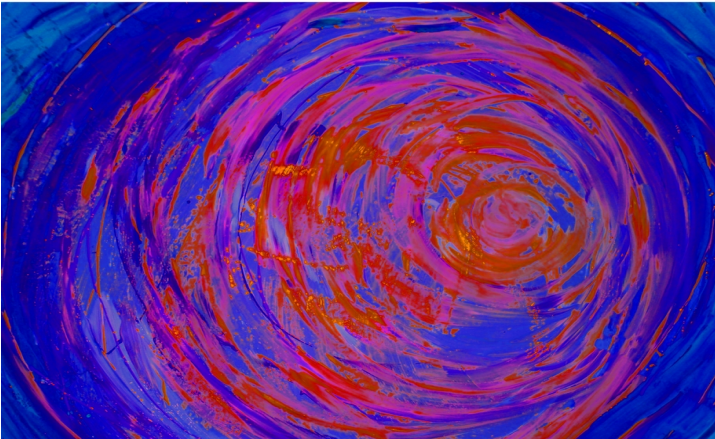


Eine Innere Reise zu Deinem SELBST - Seminar Holotropes Atmen



In einem geschützten und gehaltenem Rahmen begeben wir uns auf die Reise zu unserem Höheren Selbst, um zu erspüren und zu erleben, wer wir tief in unserem Inneren sind und welche Geschenke darauf warten in unser Leben geboren zu werden.

Ich möchte Dich einladen, zu einer tiefen und heilenden Begegnung mit Dir SELBST, dem Erkennen und Erspüren deiner Inneren Weisheit - fernab von den Konzepten des Alltags und den Normen, wie etwas zu sein hat.

Wir nutzen die lebensspendende Kraft des Atems, um uns in unseren Tiefen zu begegnen, zu erkennen und zu lernen, die Botschaften unseres Selbst zu nutzen und in den Alltag zu integrieren.

Schritt für Schritt beschreiten wir den Weg der Selbstheilung und erleben in uns neue Räume und Potentiale, die uns authentisch und kraftvoll unser Leben annehmen lassen.

Anerzogene und aufgesetzte Muster können erkannt und aufgelöst werden.

In der Tiefe unseres SELBST liegen sämtliche Antworten verborgen, bereit entdeckt und gelebt zu werden. Deine INNERE WEISHEIT!

Durch das Holotrope Atmen können wir einfach und recht schnell in unser erweitertes

Bewusstsein reisen und Antworten finden:

- in Bildern
- Gefühlen
- Gerüchen
- Tönen
- und auch in einem universellen Wissen um die Dinge des Seins.

Innerhalb der Gemeinschaft der Mitreisenden öffnet sich ein Feld ungeahnter Möglichkeiten und Wahrheiten, die uns Wege weisen können, die im Alltagsbewusstsein nicht erfahrbar sind.

Die Fülle eines langen Wochenendes steht uns zur Verfügung, um uns unseren tiefen Prozessen anzuvertrauen und somit einen weiteren Schritt in unser Heilsein zu gehen.

Ich begleite dich liebevoll, kompetent und erfahren auf dieser Reise in erweiterte Bewusstseinszustände und auch wieder ins JETZT zurück!

Inhalte des Seminars:

Atemsitzen, Intuitives Malen, Integration des Erlebten, Meditation, Körperarbeit

Freitag 13. September 16:00 Uhr - Sonntag 15. September 15:00 Uhr
im Seminarhaus am Waldsee - Mengerskirchen

Preis: 298 Euro plus Unterkunft und Verpflegung (siehe Webseite des Seminarhauses)

Die Zimmer werden von den Seminarteilnehmern separat gebucht – bei deiner Anmeldung übersende ich dir die entsprechenden Informationen.

Alle hier veröffentlichten Angebote ersetzen keine ärztliche oder psychologische Behandlung – können eine solche jedoch begleitend unterstützen!

Bei psychiatrischen Vorerkrankungen und diversen starken körperlichen Beeinträchtigungen muss eine

Teilnahme zuvor abgeklärt werden. Wenn du noch nie an einem Workshop oder Seminar bei mir teilgenommen hast, ist es mir wichtig, zuvor eine Telefonat zu führen und abzuklären, ob dieser der richtige Weg für dich ist!